

奈良大学臨床心理クリニック 無料相談会のご案内

奈良大学臨床心理クリニックは、大学附属の心理相談機関として、地域のみなさまの「こころの健康」に貢献できるよう、相談活動やカウンセリングに力を注いでおります。昨年度に引き続き、地域支援活動の一環として、無料相談会を実施することにいたしました。今年度はグループ相談会やミニ講座も実施いたします。この機会にどうぞお気軽に当クリニックをご利用ください。

1. 個別相談

日時：2011年8月1日（月）・2日（火）・3日（水）・5日（金）・6日（土）
10:00～17:00（但し、6日（土）は15:00まで）

担当：本学教員（大学院臨床心理学コース） および 当クリニック相談員（臨床心理士）

相談時間：50分

*継続して相談をご希望の場合、2回目以降は通常料金となります。また、その場合は本学教員の指導のもと、大学院生や研修生が担当する場合がございます。詳しいことは、相談担当者にご相談ください。

2. グループ相談会

①対人関係の悩みに関するグループ

このグループ相談の対象は、対人関係に悩んでいる人です。相談の狙いは、参加者が自己の悩みについて話し、専門的な助言や他の参加者の経験から学ぶことです。従って、積極的な参加が望ましいです。

日時：2011年8月1日（月）10:30～12:00
担当：ハフシ・メッド（本学大学院臨床心理学コース）
対象：対人関係の悩みを抱える方々
定員：先着8名まで

②不登校の保護者のためのグループ

不登校の保護者の方と、学校に行きにくい子供さんについて理解を深めるとともに、保護者の願いを共有していきたいと思えます。さらに、ソーシャルスキルトレーニング（SST）の考え方について理解し、親子関係の中で使えるように準備してみましょう。

日時：2011年8月4日（木）10:00～11:30
担当：千原美重子（本学大学院臨床心理学コース）
対象：小学生・中学生の不登校（傾向を含む）の子どもの保護者の方
定員：先着8名まで

3. ストレスマネジメント講座

ストレスに関するミニレクチャーとリラクゼーションの実習を通して、「意図的に、価値判断を加えることなく、“今この瞬間”に注意を向けること」がいかにかストレスの緩和に役立つのかをお伝えします。治療を目的としたものではありませんが、心身の健康の維持や病気の予防の一助として活用していただければ幸いです。

日時：2011年8月6日（土） 10:30～12:00
担当：前田泰宏（本学大学院臨床心理学コース）
対象：一般の成人の方
定員：先着12名まで

★料金：いずれも無料。

★申込方法：当クリニックにお電話でお申し込みください。

*託児が必要な場合は、ご予約の際にお申し込みください。

奈良大学臨床心理クリニック

〒631-0832 奈良市西大寺新田町 5-20

TEL (0742) 52-1120 FAX (0742) 52-1121

<http://www.nara-u.ac.jp/clinic/index.html>

