

2010年度

# 奈良大学臨床心理クリニック公開講座

## 第一回

奈良大学臨床心理クリニックでは、こころの健康に関する公開講座を年二回開催しております。今年度の第一回目は「子どものうつ」をテーマに行います。児童・思春期の子どもこのころの様々な問題の背景には、“うつ”や“不安”の問題が認められることが少なくありません。本講座では、子どもの“うつ”に関する理解を深め、よりよい援助やかかわりのあり方を考えていきたいと思っております。講演の後、日頃の悩みについて相談・質問できる時間を設けています。子どもさんのことで悩んでいらっしゃるご家族の方、学校等さまざまな関係機関の方、どうぞご参加ください。

### 1. 講演 14:00~15:00

#### 「子どもの“うつ”～より良い理解と関わりのために」

講師 杉山 崇 先生 神奈川大学人間科学部 准教授・臨床心理士

\*子どもから成人に至る年代の“うつ”に関する研究や  
心理療法的アプローチを専門とされています。

### 2. 全体相談会 15:15~16:00

\*講師および当クリニックスタッフと共に、日頃抱えている悩みについて話しあいます。

日時 2010年6月26日(土) 14:00~16:00 (13:30より受付開始)  
場所 奈良大学臨床心理クリニック (近鉄「大和西大寺」駅 南出口より徒歩5分)

対象 ①子どもさんのことで悩んでいらっしゃるご家族の方  
②子どもさんと関わりのある機関に勤務されている方

参加費 無料

人数 約30名 (申込先着順)

申込方法 電話・ハガキ・FAXのいずれかでお申し込みください。

\*ハガキ・FAXの場合は、「公開講座希望」として、1.氏名、2.年齢、3.対象①の方は続柄・②の方は所属と職種、4.連絡先(住所と電話番号)を明記してください。

\*参加の可否については折り返しお知らせいたします。

申込先 奈良大学臨床心理クリニック

〒631-0832 奈良市西大寺新田町 5-20

TEL (0742) 52-1120 FAX (0742) 52-1121

<http://www.nara-u.ac.jp/clinic/index.html>

\*ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

\*駐車スペースには限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

