

学生・教職員の皆さんへ

オミクロン株に対する感染対策の徹底のお願い

現在、全国で、感染力の強い新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染者が急増しており、今後もしばらく感染が拡大する懸念があります。

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」「手洗い・うがい」「密(密接・密集・密閉)の回避」などの感染予防の徹底をお願いします。

○正しく使おうマスク！会話時は必ず着用！

- ・マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかり着用してください。
- ・品質の確かな、できれば不織布を着用してください。

○こまめにしよう！手洗い・手指消毒！

- ・共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。

○目指そう「ゼロ密」！

- ・人と人との距離は十分に保ってください。
- ・おしゃべりする時間は出来る限り短くし、大声は避けてください。
- ・飲食時は黙食で。
- ・今まで以上に換気を行ってください。

学生および教職員の皆さまには、これまでと同様に感染対策の意識を持ち、これまで以上に慎重な対策と対応をお願いします。

発熱や風邪の症状(咳・咽頭痛・腹痛・下痢等)がある場合、少しでも体調の悪い場合には、無理をせず、外出は避け、自宅で様子を見てください。

感染に不安がある方は、最寄りの病院や保健所に、先ずは電話で相談するようにしてください。

参考資料

新型コロナウイルス感染症対策(内閣官房ホームページ)

<https://corona.go.jp/> (外部リンク)

新型コロナウイルス感染症の“いま”についての11の知識(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf> (外部リンク)

新型コロナウイルス感染拡大防止の啓発情報(奈良市)

<https://www.city.nara.lg.jp/site/coronavirus/93376.html> (外部リンク)

奈良大学 医務室

電話 0742(41)9520(直通)

HP <http://www.nara-u.ac.jp/life/dispensary>